

17 jarige sportieve vrouw

Hoofdklasse basketbal
Vorbereidingsjaar politie
duurlopen

klachten

Anamnese

- Na sporten vage pijn mediaal
- Dag na sport soms stijf gevoel
- Kan i.p. alles!
- Geen hydrops of slotklachten
- Hoge hakken lopen soms pijn

Onderzoek

- Slanke enkel
- Stabiel
- Normale ROM
- Geen drukpijn
- Geen crepitaties

X-foto



CT scan



Na 2 maanden immobilisatie



CT scan



conclusie

- Na immobilisatie ongewijzigd beeld
- Relatief weinig klachten
- Opleiding politieschool

Wat te doen?

- Expectatief?
- Arthroscopie?
- Med. Malleolus OT en refixatie?

advies

- Conservatief