

Skew foot

Jongen 10 jaar
Pijn re voet > li voet
(na 3 uur voetballen)

Skew foot

LO:

- “als een overgecorrigeerd klompvoet”
- Plantigraad; “krom” (adductie middenvoet)
- Achtervoet iets valgus
- Hoogstand 1^e straal
- Enkelfunctie g.b.
- In/eversie verminderd + pijnlijk mediaal en lateraal





What to do?

Conservatief (= niks)

Na groei:

- ✓ triple AD, APV / gastroc slide?
- ✓ wat gebeurt er met de 1^e straal?
- ✓ naviculo-cuneiforme 1?
- ✓ wat dan met de middenvoet?
- ✓ iets anders?

Advies

- Tzt corrigerende triple en weke delen als je al iets moet doen.