

Casus

Maike Schotanus, DFAS, 19-05-2021

Patiënt

- Man
- 48 jaar
- Vrachtwagenchauffeur
- Mei 2020
- VG ernstig auto-ongeval ca. 25 jaar geleden, wat betreft voet/enkel:
 - Links: enkelfractuur waarvoor eerst osteosynthese, VOSM, na enkele jaren scapie gevolgd door artrodese BSG gevolgd door artrodese OSG in 2018
 - Rechts: rechts enkelfractuur wv mediaal+lateraal plaat en schroeven, VOSM

Anamnese

- Al 20 jaar orthopedische schoenen
- Nu laag OVAC omdat (half) hoog OS meer last gaf
- Laatste jaren steeds meer last van de achterzijde van de enkel rechts, ventraal van de achillespees
- Beperkende, belastingafhankelijke pijn die in de loop van de dag toeneemt
- Onbelast geen klachten
- Fysiotherapie gehad, geen effect

Lichamelijk onderzoek

- Mediaal en lateraal littekens over malleoli
- Pes planus
- BSG 10/0/40 geen pijn bij bewegen, herkenbaar iets gevoelig bij maximale plantairflexie
- Ruime, pijnvrije ROM OSG
- Geen drukpijn
- Weerstandstesten goede kracht en geen pijn
- Negatieve rektesten
- Wijst pijn aan tussen achterzijde tibia/talus en achillespees





ziekenhuis



Aanvullend onderzoek (1)

X enkel rechts



Aanvullend onderzoek (2)



Aanvullend onderzoek (3)

- Afwijkend signaal in de distale tibia (bot infarct/posttraumatisch/postoperatief)
- Osteochondraal defect tibia van 14 mm
- Milde artrose van bovenste spronggewricht
- Oedeem in de achterrand van de tibia
- Oedeem rond klein os trigonum
- Intraossale ganglioncyste calcaneus ter hoogte van sinus tarsi

Conclusie

Klinisch lijken de klachten meest te passen bij symptomatisch os trigonum

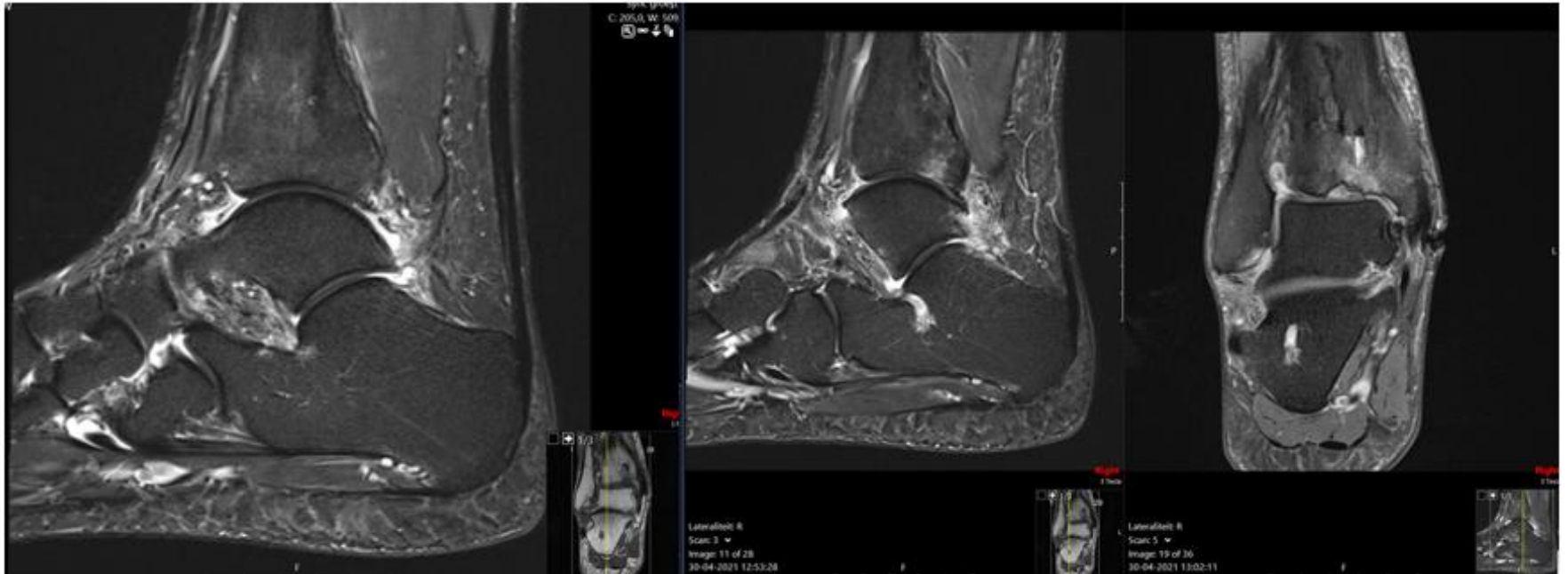
Beleid

- 22-06-2020 Echogeleide injectie rondom os trigonum → pijnvrij
- 11-09-2020 Klachten komen terug
- 28-09-2020 Echogeleide injectie rondom os trigonum → pijnvrij
- 21-12-2020 Klachten komen terug, opties:
 - 3e injectie
 - 'Wil er vanaf' → scopisch of verwijderen os trigonum
 - Kiest open, prognose inclusief aanhoudende klachten vanwege bijkomende afwijkingen in de regio op beschreven MRI besproken

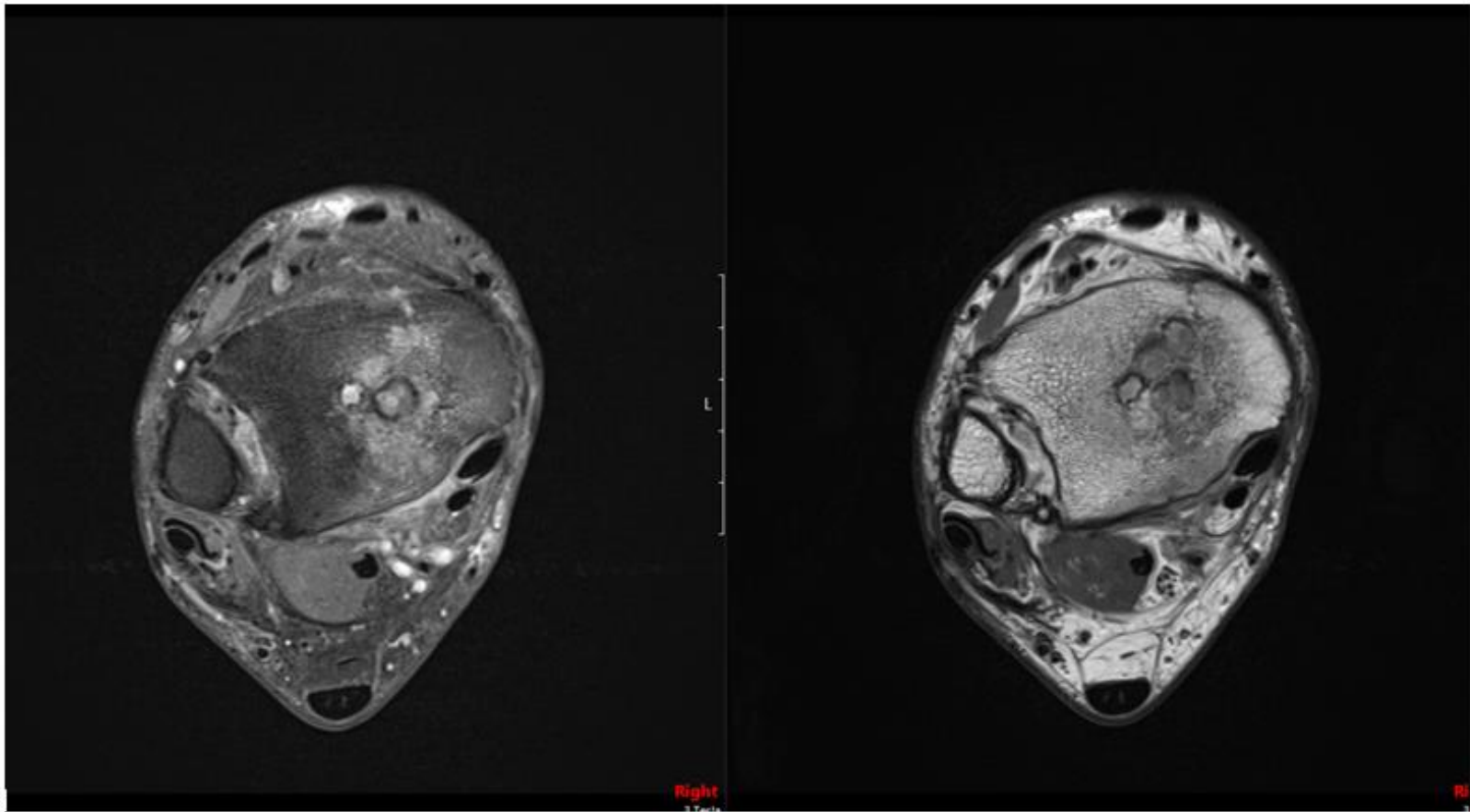
Beleid

- 21-01-2021 Verwijderen los os trigonum en afvlakken post talus, flexor hallucis gb
 - 4 weken loopgips (1x nat geworden, 1x gebroken)
 - Daarna fysiotherapie
- 22-03-2021 Pijn op plek van voor OK minder, maar nu meer posteromediaal en thv achillespees zelfde soort last; niet acceptabel
 - Litteken gb
 - BSG 10/0/40 (conform pre-operatief)
 - OSG gb
 - Pijn 2 cm boven achillesinsertie en posteromediaal tussen malleolus en achillespees
 - Kracht over tib post, flex hall en ext dig goed, geen pijn

MRI 30-4



MRI 30-4



En nu?

- Injectie os trigonum effectief of toch intra-articulair komen van injectie effectief?
- Postoperatief 4 weken immobilisatie geen effect gehad
- Heeft al (half) hoge orthopedische schoenen gehad, beviel niet
- Wil zelf voor BSG dese (na eerder 'getreuzel' links), echter goede en pijnvrije functie BSG
- Andere opties?

-
- Botscan maken.
 - Waarschijnlijk toch het probleem in BSG.
 - Injectie in BSG herhalen.

 - Artrodese uiteindelijk oplossing voor pijn.
 - Shared decision making